ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

4	3	2026	al	31	3	2026

2.2.1 Nombre del encuentro: POLITALLER

2.2.2 Nombre del encuentro: _EMPODERATE_

2.2.3 Nombre del encuentro: __VOZ Y ACCION_

2.2.4 Nombre del encuentro: _FORO ABIERTO_

2.2.5 Nombre del encuentro: _SOL_FM

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LUISA FERNANDA LEON - RINA MILENA CASTILLO PARDO - OSCAR GUILLEN

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
3.1.1 Fomentar la participación de las personas mayores en actividades de socialización, organización y representación tanto en entornos institucionales como comunitarios, garantizando el restablecimiento sus derechos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1 Promover el reconocimiento y respeto por la diversidad étnica y cultural en Colombia, explorando creencias, valores y percepciones sobre el racismo y la discriminación, a través de una experiencia participativa que permita identificar elementos clave para el diagnóstico institucional.
3.2.2. El objetivo del taller estuvo enfocado en identificar el conocimiento que tienen los residentes sobre las rutas de atención disponibles dentro del hogar, así como promover el reconocimiento de la importancia del cuidado, el apoyo mutuo y la convivencia armónica como elementos fundamentales para el bienestar colectivo.
3.2.3. Fomentar espacios de participación local para las personas mayores, promoviendo su inclusión activa en la comunidad, el ejercicio de sus derechos, el fortalecimiento de redes de apoyo y el reconocimiento de sus saberes, experiencias y aportes en los contextos sociales, culturales y comunitarios.
3.2.4. El objetivo del taller estuvo enfocado en promover el reconocimiento de las historias de vida de los adultos mayores, fortaleciendo su identidad, autoestima y bienestar emocional, a través de una metodología participativa basada en el diálogo, la reflexión y la expresión de experiencias significativas.
3.2.5. Fortalecer la memoria autobiográfica, la interacción social y el bienestar emocional de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, a través de una estrategia participativa y recreativa basada en la evocación de noticias históricas y el formato de programa radial, que permita identificar elementos diagnósticos relacionados con la memoria, el sentido de pertenencia y la expresión de experiencias de vida.

3.3. METODOLOGÍA
____

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1. **POLITALLER:**

FENÓMENO HABITABILIDAD EN CALLE

El día 09 de Marzo 2026: Se realiza convocatoria de las personas que desean participar en el taller, el cual está encaminado a la identificación de la problemática con relación a los factores de la Habitabilidad en Calle.

POLITICA PUBLICA SOCIAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

10 de marzo de 2026: se dispuso un ambiente tranquilo con música instrumental suave para favorecer la calma y la confianza. Se explicó a las personas mayores que la actividad se desarrolla en el marco del eje “Vivir sin humillaciones en la vejez”, resaltando la importancia del cuidado, el respeto y el buen trato hacia sí mismos y hacia los demás. Se invitó a realizar una breve respiración consciente para relajar el cuerpo y prepararse para el espacio de bienestar y reconocimiento.

POLITICA PUBLICA DE ETNIAS, NO A LA DISCRIMINACION

25 DE MARZO DE 2026: Se realiza un taller con las personas mayores titulado “Hoy vamos a hacer un recorrido por Colombia, conociendo sus culturas y reflexionando sobre cómo convivimos con las diferencias”, con el propósito de promover el reconocimiento de la diversidad cultural y fortalecer actitudes de respeto e inclusión. Durante el espacio inicial se contextualiza a los participantes, resaltando que en el país coexisten múltiples culturas —indígenas, afrocolombianas y campesinas—, todas con un valor significativo dentro de la construcción social.
En un primer momento, se desarrolla una activación diagnóstica orientada a identificar conocimientos previos, creencias y posibles prejuicios. Para ello, se plantean preguntas como: si han escuchado sobre comunidades indígenas, qué significado le atribuyen a la palabra yagé y si consideran que todas las culturas son iguales. Este espacio permite reconocer percepciones iniciales y abrir el diálogo desde la experiencia de cada participante.

POLITICA PUBLICA DE VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO

31 DE MARZO DE 2026: Teniendo en cuenta fechas conmemorativas con relacion a situaciones relacionadas con victimas y desparecidos por crimenes en latinoamerica, en el marco del dia internacion del derecho a la verdad y como una forma de reconocer la labor institucional de la JEP posterior al tratado de Paz y la importancia de la verdad en los procesos de la reparacion, se realiza una sensibilizacion con las personas mayores en el que se reconoce la politica publica de victimas de conflicto armado y desplazamiento forzado y como dicho proceso incide en la reparacion de quienes se identifican y han sido reconocidos como victimas.

3.3.2 **EMPODERATE**

9 DE MARZO DE 2026: Se desarrolló el taller diagnóstico denominado “Cuidado y rutas de atención dentro del hogar” en la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, con la participación de personas mayores pertenecientes a la institución, quienes se caracterizan por presentar múltiples discapacidades. La actividad se llevó a cabo en un espacio grupal orientado a fortalecer el reconocimiento de los servicios de atención y promover una convivencia armónica dentro del entorno institucional.
El desarrollo de la actividad inició con un espacio de sensibilización, en el cual se abordó la importancia del cuidado integral, resaltando que dentro del hogar existen diferentes profesionales y servicios dispuestos a atender las necesidades físicas, emocionales y sociales de los residentes. Posteriormente, se orientó la conversación hacia la identificación de situaciones cotidianas en las que es necesario acudir a un apoyo específico. Durante el taller se implementó un ejercicio participativo que permitió a los adultos mayores reconocer y diferenciar las rutas de atención, identificando a qué profesional acudir según la necesidad presentada. En este sentido, manifestaron la pertinencia de acudir al psicólogo en situaciones relacionadas con emociones, tristeza o malestar emocional; al personal de enfermería en casos de enfermedad o malestar físico; y al trabajador social cuando requieren orientación, apoyo en solicitudes o gestión de situaciones dentro del hogar, como permisos de salida o necesidades particulares.

3.3.3. VOZ Y ACCION:

4 DE MARZO DE 2026: CONSEJO LOCAL DE SABIOS Y SABIAS: La actividad correspondiente a la reunion de Consejo de sabios y sabias, se realiza el primer miercoles de cada mes en el que el Consejero elegido en la Comunidad de cuidado es acompañado por algun delegado del equipo profesional al desarrollo de la jornada de trabajo, en esta oportunidad se contó con el apoyo de la Practicante enn Trabajo Social de la Universidad Uniminuto, quien realizo el acompañamiento y fungio como sistema de apoyo para la persona mayor.

12 DE MARZO DE 2026: JORNADA LOCAL DE BIENESTAR: Teniendo en cuenta lo compromisos adquiridos en el Clops de persona mayor realizado en el año 2025 se desarrollo la jormada de Bienestar dirigida a las personas mayores de la localidad, actividad realizada en el Teatro de servita y que tuvo como fin reforzar el conocimiento en torno a la importancia de generar espacios de bienestar para la vejez. El consejo local de sabios y sabias tuvo como responsabilidad apoyar la convocatoria de personas mayores, por lo que el Consejero de la Comunidad invito a otros participantes de la Comunidad de cuidado a la actividad como forma de visibilizar las distintas maneras de envejecer. Para la asistencia se contó con el apoyo de la auxiliar en enfermeria, practicante en trabajo social y profesional en Psicologia.

17 DE MARZO DE 2026: COLEV: El comite local de nevejecimiento y vejez tiene una periodicidad mensual, con espacio de reunion en CDC Servita, espacio al que asisten el consejo local de sabios y sabias y las instituciones tanto publicas como privadas quienes son participes activos de dicho comite espacio del que la Comunidad de cuidado es miembro desde hace cuatro años. En esta oportunidad la actividad fue asumida por la tallerista el terpaia ocupacional.

3.3.4 FORO ABIERTO

26 DE MARZO DE 2026: se desarrolló el taller diagnóstico denominado “Reconociendo el valor de mi historia de vida”, en la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, con la participación de personas mayores pertenecientes a esta institución, quienes se caracterizan por presentar múltiples discapacidades. La actividad se llevó a cabo en un espacio grupal orientado al fortalecimiento de la identidad, el reconocimiento personal y la expresión emocional.
La actividad inició con una pausa activa tipo rompehielos, acompañada de música tradicional, específicamente la canción “El Guarare” de Alfredo Gutiérrez. Este momento permitió generar un ambiente dinámico y motivador, en el cual los participantes se mostraron activos, receptivos y dispuestos a integrarse en la actividad. La música facilitó la disposición emocional positiva, promoviendo la participación desde el inicio.

3.3.5. SOL FM

6 DE MARZO DE 2026: Se llevó a cabo el taller diagnóstico denominado “Recordando noticias que hicieron historia”, desarrollado en la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, en el salón principal de la institución. La actividad se realizó con la participación de aproximadamente 100 personas mayores, quienes hacen parte de esta comunidad caracterizada por atender población con múltiples discapacidades.
El espacio fue acompañado por la estudiante de Trabajo Social Nathaly Castillo y el jefe supervisor del área de Trabajo Social, Óscar Guillén, quienes apoyaron el desarrollo y la observación del proceso participativo durante el taller.
La actividad fue diseñada bajo una metodología participativa y recreativa, simulando el formato de un programa radial comunitario llamado “Radio Sol”, con el propósito de generar un espacio de diálogo, evocación de recuerdos y fortalecimiento del sentido de comunidad entre las personas mayores. A través de este ejercicio se buscó, además, explorar elementos diagnósticos relacionados con la memoria autobiográfica, la interacción social, el estado emocional y el sentido de pertenencia de los participantes.
Para iniciar la actividad se realizó una ambientación simbólica tipo cabina radial, que permitió generar un ambiente cercano y dinámico.
Posteriormente se dio apertura al “programa” con una introducción que simulaba una transmisión radial, lo que facilitó captar la atención de los asistentes y motivar su participación desde el comienzo.

3.3.1. **POLITALLER:**

FENÓMENO HABITABILIDAD EN CALLE

El día 09 de Marzo 2026: Se trasladan a las personas mayores hacia un espacio cerrado (Salón de Video-Beam), en donde se proyecta video con los nuevos proyectos de la Alcaldía, los cuales están encaminados a llevar las ayudas a los espacios en donde se encuentra la mayor población de personas en calle. Brindando espacios de recreación, alimentación, Autocuidado y salud, tanto para ellos como para sus animales (perros y/o gatos).

POLITICA PUBLICA SOCIAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Posteriormente, se realizó un masaje suave en las manos utilizando crema aromática, promoviendo sensaciones de bienestar y relajación, se acompañó el momento con frases cortas y significativas como: “Usted está cuidado”, “Aquí estamos con usted” y “Su vida es importante”, reforzando la contención emocional. De manera complementaria, se mostraron imágenes relacionadas con la familia, el personal de cuidado y los servicios de salud, con el fin de evocar sentimientos de acompañamiento, protección y redes de apoyo.

POLITICA PUBLICA DE ETNIAS, NO A LA DISCRIMINACION

25 DE MARZO DE 2026: Posteriormente, se da paso al desarrollo del taller mediante una explicación cultural centrada en las comunidades indígenas de la Amazonía, destacando sus tradiciones ancestrales. Se aborda el yagé como una medicina espiritual dentro de su cosmovisión, acompañado de otros elementos culturales como la música tradicional, la alimentación basada en productos como la yuca y el pescado, y valores fundamentales como el respeto por la naturaleza y la vida comunitaria. Se refuerza como mensaje clave que aquello que puede parecer extraño desde una perspectiva externa, para otros constituye una práctica cultural significativa.

POLITICA PUBLICA DE VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO

31 DE MARZO DE 2026: Teniendo en cuenta el objetivo de la jornada, se invita a un grupo de personas mayores a la sala de audiovisuales, se organiza en circulo, y simbolicamente se enciende una vela en la mitad del salon abriendo la reflexion a que se hacer erefencia a la PAZ, cada persona mayor de los participantes comenta con que situacion asocian la palabra PAZ, haciendo especial ferencia a situaciones de goce, disfrute, tranquilidad, solidaridad y armonia, a una sociedad sin conflicto, debilidades en la convivencia y al respeto por el otro. A partir de estas palabras se adentra al concepto de victima, quienes son reconocidas como victimas en Colombia y como se inicia el plan para restablecer a las victimas desde los procesos de la Verdad. Saber el por que de su situacion.

3.3.2 **EMPODERATE**

9 DE MARZO DE 2026: De igual manera, se evidenció que las personas mayores reconocen la importancia del otro dentro de la convivencia, identificando que la vida en comunidad requiere respeto, apoyo mutuo y relaciones basadas en la armonía. Se observó una valoración positiva del trabajo en equipo y la necesidad de mantener un ambiente que favorezca el bienestar de todos los residentes.
Desde una perspectiva diagnóstica, la actividad permitió identificar:
Conocimiento general de las rutas de atención dentro del hogar.
Reconocimiento de los roles de los diferentes profesionales.
Conciencia sobre la importancia del cuidado integral.
Disposición para la convivencia y el apoyo mutuo.
Adicionalmente, se realizó la socialización del buzón de sugerencias y de los diferentes mecanismos con los que cuenta la Secretaría Distrital de Integración Social para la gestión de PQRS, incluyendo canales telefónicos, virtuales y el uso del buzón físico en las unidades operativas. Esta actividad se desarrolló en tres momentos: sensibilización sobre el derecho a la participación, explicación de los canales disponibles y orientación sobre el uso adecuado de estos mecanismos.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

3.3.3. VOZ Y ACCION:

4 DE MARZO DE 2026: CONSEJO LOCAL DE SABIOS Y SABIAS: Como parte del aagenda se contemplo el formatecimeinto de las comisiones que son parte del consejo local de sabios y sabias, y que para el caso especifico de la persona mayor William Diaz quedo siendo parte de la comision de comunicaciones, se hizo una revision de las funciones y los objetivos por cada una de las comisiones, adicional a ello se hizo la eleccion de los coordinadores por comision y se elge o ratifica los delegados de las instancias de participacion.

12 DE MARZO DE 2026: JORNADA LOCAL DE BIENESTAR: Posterior a la organizacion de las personas mayores en el Teatro de Servita, se inicia la jornada con la actividad de pausa del IDRD, foro de expertos en salud mental y bienestar, quienes hablaron desde las condiciones de la vejez y el futuro para los paises en desarrollo.

17 DE MARZO DE 2026: COLEV: La parte central del comite local fue la construccion del Plan de accion para el año 2026, que potencie los procesos de participacion y reconocimiento de las personas mayores en la localidad y en los distintos territorios, se hace enfasis en la importancia de mantener procesos ya institucionalizados como el desarrollo de la jornada Abrazaton Local que se realiza en la Comunidad de cuidado Tierra del Sol en el marco de la Convencion Interamericana para los derechos humanos de las personas mayores.

3.3.4 FORO ABIERTO

26 DE MARZO DE 2026: Posteriormente, se dio paso a un espacio de diálogo guiado en el cual se formularon preguntas orientadoras relacionadas con el estado emocional actual, la forma en que enfrentan situaciones difíciles y la percepción que tienen de sí mismos. Se abordaron temas como el afrontamiento de obstáculos, resaltando la importancia de la actitud frente a las dificultades, haciendo énfasis en la capacidad de resiliencia, entendida no como la ausencia de caídas, sino como la manera en que se enfrentan y superan las adversidades.

Durante el desarrollo del taller, los participantes compartieron aspectos significativos de su autopercepción, manifestando sentirse personas felices, soñadoras, tranquilas, amorosas y con bienestar emocional, así como agradecidas por pertenecer a la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol. Estas expresiones reflejan una valoración positiva de sí mismos y del entorno en el que conviven.

Desde una perspectiva diagnóstica, se evidenciaron elementos relevantes en torno a la identidad, la historia de vida y el estado emocional de los participantes. Se identificó una fuerte conexión con sus experiencias pasadas, las cuales poseen una alta carga emocional y constituyen un pilar fundamental en la construcción de su identidad.

3.3.5. SOL FM

6 DE MARZO DE 2026: Como primer segmento, se narró de manera dinámica y recreativa una noticia histórica relacionada con un tiroteo ocurrido en el Congreso en el año 1940. La narración se realizó utilizando recursos expresivos como cambios de voz, pausas dramáticas y efectos sonoros improvisados, que simulaban los acontecimientos relatados. Este recurso generó momentos de sorpresa, risa e interés entre los adultos mayores, quienes reaccionaron con comentarios espontáneos y recuerdos asociados a la época.

Durante el desarrollo del programa radial se incorporaron interrupciones simuladas de “comerciales”, en las cuales se reproducían fragmentos de música representativa de décadas pasadas. Entre los artistas escuchados se incluyeron canciones de Julio Jaramillo, Joselito y Rodolfo Aicardi, lo cual produjo una respuesta emocional significativa en los participantes. La música evocó recuerdos de juventudes, fiestas, encuentros familiares y celebraciones comunitarias.

3.3.3. MOMENTO FINAL

3.3.1. **POLITALLER:**

FENÓMENO HABITABILIDAD EN CALLE

El día 09 de Marzo 2026: Durante el desarrollo de la actividad, se evidencia una adecuada receptividad por parte de las personas mayores, reflejada en su participación activa y en la expresión de opiniones relacionadas con la problemática actual abordada. Asimismo, manifiestan actitudes de agradecimiento frente a los apoyos y beneficios proporcionados por la Alcaldía.

POLITICA PUBLICA SOCIAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Para cerrar la actividad, se invitó a las personas mayores a compartir brevemente cómo se sintieron durante la experiencia. Se realizó una reflexión colectiva sobre la importancia de cuidarse a sí mismos y cuidar a los demás con respeto, empatía y buen trato

POLITICA PUBLICA DE ETNIAS, NO A LA DISCRIMINACION .

25 DE MARZO DE 2026: En un tercer momento, se integra una reflexión sobre la discriminación y el marco de respeto desde lo social y normativo. Se enfatiza que, en el contexto nacional, se conmemora la no discriminación hacia las comunidades indígenas, reconociendo que históricamente han enfrentado tratos desiguales debido a sus costumbres y creencias. Se explica que la discriminación puede manifestarse no solo en acciones evidentes, sino también en palabras, actitudes o prejuicios que desvalorizan al otro. Asimismo, se resalta que en Colombia existen normativas que promueven el respeto por la diversidad cultural, destacando que este no solo es un deber legal, sino un valor fundamental para la convivencia. En este espacio se formulan preguntas reflexivas orientadas a identificar experiencias de discriminación, comprender las emociones asociadas y promover alternativas de respeto.

Como parte del componente práctico, se desarrolla la actividad dinámica “¿Mito, prejuicio o respeto?”, en la cual los participantes analizan diferentes afirmaciones y las clasifican según correspondan a prejuicio, mito o respeto. Esta actividad permite evidenciar el nivel de comprensión frente a la diversidad cultural, así como identificar posibles estereotipos o creencias erróneas, promoviendo el aprendizaje colectivo a través del diálogo.

POLITICA PUBLICA DE VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO

31 DE MARZO DE 2026: Como cierre de la actividad, sse hace uso de la estrategia de la construccion de la red, para ello se hace entrega de lana a las personas mayores quienes deben expresar su sentir frente a los procesos de verdad en el pais y se construye una red como parte del fortalecimiento del tejido social.

3.3.2 **EMPODERATE**

9 DE MARZO DE 2026: El taller se desarrolló en un ambiente de respeto, escucha activa y participación constante, lo cual facilitó la expresión de ideas y el fortalecimiento del sentido de comunidad. Como cierre, se reforzó la importancia de acudir oportunamente a los diferentes profesionales según la necesidad, así como de continuar promoviendo espacios de convivencia basados en el respeto, la colaboración y la participación activa de los residentes.

3.3.3. VOZ Y ACCION:

4 DE MARZO DE 2026: CONSEJO LOCAL DE SABIOS Y SABIAS: La actividad se cierra recordando los compromiso y con punto de varios en el que se analiza la posibilidad de modificar los estatutos del Consejo local de sabios y sabias. Se proyecta reunion par el mes de abril despues de semana santa.

12 DE MARZO DE 2026: JORNADA LOCAL DE BIENESTAR: Las personas mayores de la Comunidad de cuidado asistieron a la jornada de bienestar y se llevaron 5 delegados convocados por el consejero local William Diaz, quien es miembro de la Comunidad de cuidado Tierra del sol, se cierra con la aceptacion de refirgerio ofrecido en el evento.

17 DE MARZO DE 2026: COLEV: Se cierra la jornada con el punto de varios y la defincion de compromisos segun plan de accion.

3.3.4 FORO ABIERTO

26 DE MARZO DE 2026: En cuanto a la autopercepción, se observaron diferencias en la manera en que los adultos mayores se describen, lo que sugiere la presencia de niveles diversos de autoestima y reconocimiento personal. A nivel emocional, emergieron tanto expresiones de bienestar como manifestaciones asociadas a sentimientos de soledad, lo cual permite identificar la necesidad de continuar fortaleciendo espacios de acompañamiento afectivo dentro de la institución.

La participación se caracterizó por ser voluntaria y activa, favoreciendo un ambiente de confianza, respeto y escucha, en el cual los participantes pudieron expresarse libremente. No obstante, en términos de socialización, se evidenció una interacción moderada entre pares, lo que sugiere la importancia de seguir promoviendo estrategias que fortalezcan los vínculos comunitarios.

En términos interpretativos, el taller permitió reconocer al adulto mayor como un sujeto portador de historia, experiencia y significado, destacando la importancia de generar espacios que valoren su trayectoria de vida y promuevan su bienestar integral.

3.3.5. SOL FM

6 DE MARZO DE 2026: Uno de los momentos más significativos de la jornada fue cuando la música motivó a varios participantes a levantarse de sus asientos para bailar y cantar, evidenciando un alto nivel de disfrute y apropiación del espacio. Estas manifestaciones espontáneas reflejaron emociones positivas, recuerdos afectivos y una fuerte conexión con las experiencias de su pasado.

Desde una perspectiva diagnóstica, la actividad permitió observar niveles significativos de interacción social entre los participantes, evidenciándose conversación entre pares, intercambio de recuerdos y participación grupal.

En términos emocionales, predominó un ambiente de alegría, nostalgia positiva y sentido de orgullo por las experiencias de vida compartidas. La música y las narraciones actuaron como detonantes de recuerdos que fortalecieron la identidad personal y colectiva de los participantes.

3.4.RECURSOS	
3.4.1. POLITALLER	música de relajación, parlante, personas mayores, esencias, crema, guantes, lana, vela
3.4.2. EMPODERATE	Espacio del salon sensorial, personas mayores, colores, hojas de papel.
3.4.3. VOZ Y ACCION	Talento Humano, transporte
3.4.4. FORO ABIERTO	Espacio del salón sensorial, personas mayores, preguntas orientadoras, sillas.
3.4.5. SOL FM	Durante la actividad se utilizaron herramientas de sonido, microfono, bafle, historias, cuentos.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. POLITALLER

POLÍTICA PÚBLICA FENÓMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE

En el desarrollo de las actividades, las personas mayores se muestran a gusto con los videos proyectados, pues allí se da a conocer el nuevo proyecto de la Alacdía de Bogotá, con relación a los programas que se están ejecutando en las zonas más vulnerables (donde hay más presencia de habitantes de calle), en donde brindan espacios de recreación, autocuidado y salud, tanto para las personas como para los animalitos, lo cual llama la atención en la población, comentando que ellos también son seres vivos y merecen ser cuidados y amados.

POLITICA PUBLICA SOCIAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

La actividad “Manos que Cuidan” se desarrolló en un ambiente de calma, respeto y contención emocional, permitiendo a las personas mayores experimentar un espacio de cuidado y reconocimiento de su dignidad. Este espacio fortaleció el mensaje del eje “Vivir sin humillaciones en la vejez – Cuidándome y cuidándonos”, favoreciendo el bienestar emocional, el buen trato y el reconocimiento del valor de cada persona dentro de la comunidad.

POLITICA PUBLICA DE ETNIAS, NO A LA DISCRIMINACION

En un tercer momento, se integra una reflexión sobre la discriminación y el marco de respeto desde lo social y normativo. Se enfatiza que, en el contexto nacional, se conmemora la no discriminación hacia las comunidades indígenas, reconociendo que históricamente han enfrentado tratos desiguales debido a sus costumbres y creencias. Se explica que la discriminación puede manifestarse no solo en acciones evidentes, sino también en palabras, actitudes o prejuicios que desvalorizan al otro. Asimismo, se resalta que en Colombia existen normativas que promueven el respeto por la diversidad cultural, destacando que este no solo es un deber legal, sino un valor fundamental para la convivencia. En este espacio se formulan preguntas reflexivas orientadas a identificar experiencias de discriminación, comprender las emociones asociadas y promover alternativas de respeto.

POLITICA PUBLICA DE VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO

La actividad en torno a la importancia de la verdad en los procesos de restablecimiento de derechos de las victimas del conflico como estrategia reparadora, debe ser reconocida por una sociedad que reconoce el conflicto como parte de la historia social del pais, por ello la importancia de la reflexion, para el desarrollo de la jormada se contó con la participacion de 8 personas mayores, quioenes aportaron a partir de sus propias capacidades y construcciones cognitivas, cinco de las personas mayores asistentes reconocen que Colombia fue un pais en conflicto y que del resultado de ello estan las victimas quienes pueden ser generaciones de familias y que por lo general esta situacion se presenta por el desarraigo, la desterritorializacion, la perdida de sus vienes y la perdida de vidas humanas, tres de los asistentes, participaron de manera pasiva manteniendo actitud de escucha.

En constancia firman:
Personas mayores participantes
MARIA INES BOLIVAR PIÑEROS CC 41517711 NO FIRMA

4.2. **EMPODERATE**

En conclusión, la actividad constituyó una herramienta diagnóstica relevante, permitiendo identificar el nivel de conocimiento de los residentes frente a las rutas de atención y fortaleciendo su capacidad para hacer uso adecuado de los servicios institucionales, contribuyendo así a su bienestar integral dentro de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

NOHORA ALICIA PARRA PERALTA CC 51703046 NO FIRMA

4.3. VOZ Y ACCION:

Esta actividad en el PAI hace referencia al fortalecimiento de los procesos de participacion de las personas mayores en distintas instancias y actividades locales, en el caso particular, se asistio a la reunion mensual del consejo local de persona mayor y el colev con el participante William Diaz, de igual manera se asistio con personas mayores de la comunidad de cuidado Tierra del sol a la jornada local de bienestar, actividad propuesta en el Clops de vejez del año 2025, siendo este parte de la respuesta institucional. El objetivo principal es vincular a la comunidad de cuidado en los proceso de participacion social y politica a nivel local y el reconocimiento de la comunidad de cuidado en el territorio.

En constancia firman:
Personas mayores participantes
MARIA INES BOLIVAR PIÑEROS CC 41517711 NO FIRMA

4.4. FORO ABIERTO
En el cierre de la actividad, se reforzó la importancia de reconocer el valor personal, la historia de vida y la capacidad de cada individuo para enfrentar las dificultades, promoviendo una visión positiva de sí mismos y de su proceso vital.
En conclusión, el taller se constituyó como una herramienta diagnóstica y formativa significativa, aportando insumos relevantes para la comprensión de las dinámicas emocionales, identitarias y sociales de los adultos mayores, y orientando futuras intervenciones centradas en el fortalecimiento del bienestar emocional y la construcción de sentido de vida dentro de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

INES GUZMAN MOSCOSO CC 41593223 NO FIRMA

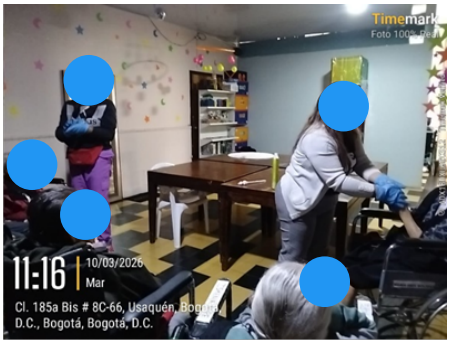
4.5. SOL FM
En conclusión, el taller no solo cumplió una función recreativa y participativa, sino que también constituyó una herramienta diagnóstica significativa para el trabajo psicosocial con personas mayores, al facilitar la expresión de recuerdos, emociones y experiencias de vida. Asimismo, permitió fortalecer los vínculos comunitarios, el sentido de pertenencia y la interacción social dentro de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.
Finalmente, se agradeció la participación de los asistentes y se realizó el cierre simbólico del programa con música solicitada por los adultos mayores, reafirmando la idea de que sus historias de vida continúan siendo valiosas y dignas de ser escuchadas y recordadas.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

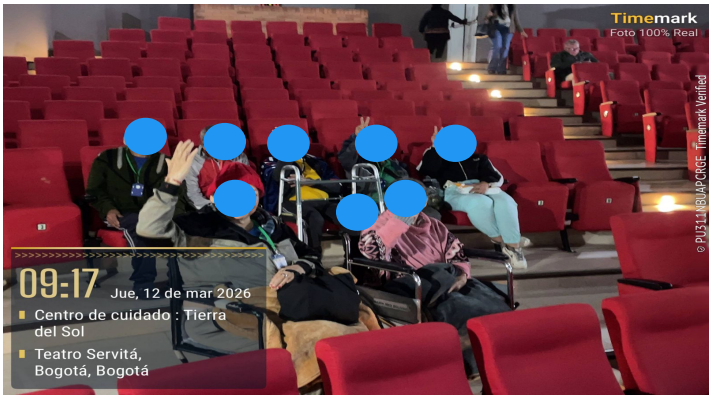
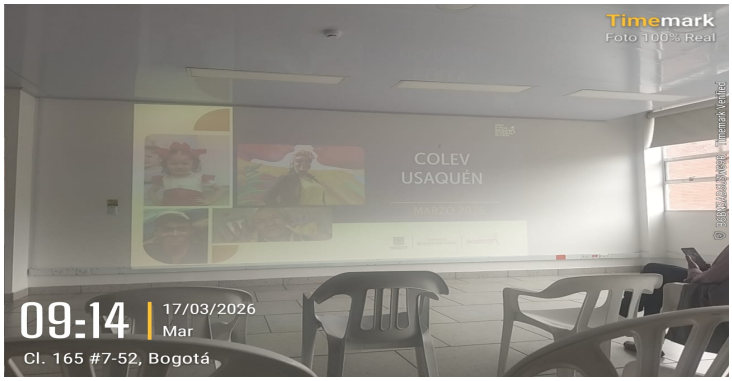
FLOR ALBA GÓNGORA SARMIENTO CC 41386699 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: 4/03/2026-31/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: RAQUEL PINTO SANCHEZ

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
	09/03/2026	  
	3/10/2026	 

POLITALLER	3/25/2026	
	3/31/2026	 
EMPODERATE	3/9/2026	

VOZ Y ACCION	3/4/2026	
	3/12/2026	
	3/17/2026	
FORO ABIERTO	3/26/2026	

SOL FM	3/6/2026	 